SINPIA
Società Italiana di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza

SINPF
Società Italiana di Neuropsicofarmacologia
Addiscendo Docet

5ª EDIZIONE
CONGRESSO SINPIA-SINPF 2026

Innovazione nella clinica e psicofarmacologia nell'età di transizione: continuità tra età infantile, adolescenza e fino all'età adulta

EVENTO IBRIDO

CAGLIARI
7-8 maggio 2026

RESPONSABILI SCIENTIFICI
Prof.ssa Sara Carucci (Cagliari)
Prof. Mirko Manchia (Cagliari)
Dott. Gabriele Masi (Pisa)
Dott. Giovanni Migliarese (Pavia)

PRESIDENTI DEL CONGRESSO
Prof.ssa Sara Carucci (Cagliari)
Dott. Giovanni Migliarese (Pavia)

RAZIONALE

L'età di transizione rappresenta una fase cruciale per la salute mentale, caratterizzata da profondi cambiamenti neurobiologici, psicologici e sociali. In questo arco temporale sia fattori neurobiologici che ambientali vanno a definire un incrementato rischio di esordio di psicopatologia. La comprensione dei meccanismi di continuità e discontinuità psicopatologica, così come delle differenti modalità di espressione sintomatologica lungo il neurosviluppo, rappresenta una priorità clinica e scientifica necessaria per favorire il riconoscimento precoce degli esordi psicopatologici e garantire trattamenti adeguati.
Nonostante i rilevanti progressi delle neuroscienze e della psicofarmacologia, permangono importanti criticità nella pratica clinica quotidiana: dall'appropriatezza prescrittiva nelle diverse fasi del neurosviluppo alla continuità di cura, dalla gestione dei quadri clinici complessi e transdiagnostici fino alla presa in carico dei pazienti poor o non responders e alla prevenzione delle ricadute. In questo contesto, emerge con forza la necessità di modelli interpretativi che si fondino sulla conoscenza delle specificità che caratterizzino questo periodo specifico di vita e di interventi terapeutici personalizzati basati su solide evidenze scientifiche.
La V Edizione del Congresso SINPIA–SINPF, che si terrà a Cagliari il 7–8 maggio 2026, si propone di approfondire il tema dell'innovazione nella clinica e nella psicofarmacologia nell'età di transizione, ponendo al centro

la continuità tra età infantile, adolescenza e adulta. In linea con il percorso avviato nelle precedenti edizioni, il congresso intende favorire un dialogo attivo e multidisciplinare tra neuropsichiatri infantili, psichiatri dell'adulto, farmacologi, neurologi e altri specialisti coinvolti nella salute mentale, promuovendo un sapere condiviso capace di guidare l'agire clinico nei contesti di maggiore complessità.

Il programma scientifico affronta alcune delle principali aree di interesse clinico e di ricerca attuale: i disturbi del neurosviluppo e le loro sovrapposizioni psicopatologiche, il ruolo del trauma precoce e della vulnerabilità transdiagnostica, i disturbi della nutrizione e dell'alimentazione, il rapporto tra psicosi e uso di sostanze, le forme resistenti ai trattamenti, la depressione e il rischio suicidario. Particolare attenzione sarà dedicata ai correlati neurobiologici, ai meccanismi traslazionali, ai nuovi target farmacologici e alle prospettive offerte dall'integrazione tra clinica, biomarcatori e innovazione tecnologica.

In questa prospettiva, il congresso rappresenta un'importante occasione di aggiornamento, condivisione e crescita scientifica per tutti i professionisti impegnati nella cura della salute mentale nelle diverse età della vita.

PROGRAMMA PRELIMINARE

GIOVEDÌ 7 MAGGIO

08:30 Arrivo dei partecipanti e Registrazione

08:45 – 09:15
Introduzione e presentazione del Convegno
S. Carucci (Cagliari), G. Migliarese (Pavia), E. Fazzi (Brescia), C. Mencacci (Milano), M. Balestrieri (Bologna)

09:15 – 09:45
Saluti delle Autorità

09:45 – 10:15
Endocannabionidi, dopamina e kynurenina: un menage a trois nello sviluppo di psicopatologie
M. Melis (Cagliari)

10:15 – 11:20
I SESSIONE
DISTURBI DEL NEUROSVILUPPO
Moderatori: S. Millepiedi (Viareggio), S. Sotgiu (Sassari)

10:20 – 10:40
Oltre lo spettro: sovrapposizioni, differenze e sfumature tra autismo e ADHD
S. Carucci (Cagliari)

10:40 – 11:00
Autismo profondo: riconoscere il focus e definire gli interventi di una realtà negletta
A. Narzisi (Pisa)

11:00 – 11:20 Discussione
A. Milone (Pisa)

Invito relatori in corso

11:20 – 11:40 Coffee break

11:40 – 13:05
II SESSIONE
TRAUMA E VULNERABILITÀ PSICOPATOLOGICA TRANSDIAGNOSTICA
Moderatori: M. Pistis (Cagliari), A. Coni (Cagliari)

11:45 – 12:05
Neurobiologia condivisa tra PTSD complesso e psicopatologia: infiammazione, HPA axis e connettività cerebrale
P. Campolongo (Roma)

12:05 – 12:25
Trauma precoce e vulnerabilità psichiatrica
L. Mazzone (Roma)

12:25 – 12:45
Trattamento farmacologico nelle psicosi complicate dagli aspetti traumatici
P. Fusar Poli (Londra)

12:45 – 13:05 Discussione
Discussant: S. Vicari (Roma)

13:05 – 14:15 Pausa pranzo

14:20 – 15:45
III SESSIONE
DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE E DELLA NUTRIZIONE
M. Pintor (Cagliari), M. Tarica (Cagliari)

14:25 – 14:45
ARFID come predittore psicopatologico: nuove evidenze
G. Abbracciavento (Cagliari)

Invito relatori in corso

14:45 – 15:05
Target dei trattamenti farmacologici per i disturbi restrittivi dell'alimentazione
M. P. Riccio (Napoli)

15:05 – 15:25
Binge eating disorder e ADHD: interazioni cliniche e trattamenti
P. Landi (Milano)

15:25 – 15:45 Discussione
Discussant: F. Pinna (Cagliari)

15:45 – 16:15
Lettura Magistrale
Nuove sostanze psicoattive ad uso ricreazionale: tra potenzialità terapeutica e rischi
F. Nicoletti (Roma)

16:15 – 16:45 ***SESSIONE NON ECM***
Sindrome di Rett: dalla diagnosi alla presa in carico
A. Vignoli (Milano)
Con il contributo educazione non condizionante di Acadia

16:45 – 18:00
Sessione poster
M. Testa (Cagliari), A. Anedda (Cagliari)

Invito relatori in corso

VENERDÌ 8 MAGGIO

08:30 Apertura Segreteria

09:00 – 09:30
Lettura Magistrale
Le neuroscienze tra determinismo e libero arbitrio
M. Del Zompo (Cagliari)

09:30 – 10:55
IV SESSIONE
PSICOSI E SOSTANZE
Moderatori: G. Boi (Cagliari), A. Costantino (Milano)

09:35 – 09:55
ADHD, sostanze e psicosi: una relazione complessa
G. Migliarese (Pavia)

09:55 – 10:15
Schizofrenia, psicosi e sostanze: focus terapeutici e modalità di intervento
G. Cerveri (Lodi)

10:15 – 10:35
ESOD – nuove sostanze d'abuso viste da vicino
C. Locatelli (Pavia)

10:35 – 10:55 Discussione
A. Carta (Sassari)

10:55 – 11:15 Coffee Break

Invito relatori in corso

11:15 – 12:40
V SESSIONE
POOR E NON RESPONDERS
Moderatori: C. Balia (Cagliari), S. Pisano (Napoli)

11:20 – 11:40
Neurobiologia traslazionale delle psicosi resistenti al trattamento
A. De Bartolomeis (Napoli)

11:40 – 12:00
Strategie farmacologiche per i disturbi bipolari poor responders
G. Masi (Pisa)

12:00 – 12:20
Strategie di individuazione precoce dei poor responders e individualizzazione dei trattamenti
M. Manchia (Cagliari)

12:20 – 12:40
Prevenzione e trattamento farmacologico del rischio suicidario: quali basi e quali evidenze?
L. Tondo (Cagliari)

12:45 – 14:15 Light Lunch

14:20 – 14:50
Lettura magistrale
L'espansione delle categorie diagnostiche in psichiatria: possibili benefici e inconvenienti"
B. Vitiello (Torino)

14:50 – 15:20
Presentazione orale e premiazione miglior poster
Premio Alessandro Zuddas
S. Carucci (Cagliari)

15:25 – 16:30
VI SESSIONE
DEPRESSIONE E SUICIDALITÀ
Moderatori: S. Pusceddu (Cagliari), M. G. Ledda (Cagliari)

15:30 – 15:50
Depressione tra diagnosi statica e decorso evolutivo
G. Brancati (Pisa)

15:50 – 16:10
Disturbi del sonno e suicidalità
A. Gagliano (Enna)

16:10 – 16:30 Discussione
Discussant: C. Davico (Torino)

16:30 Chiusura dei lavori e abilitazione del questionario ECM online

Invito relatori in corso

INFORMAZIONI GENERALI

Il Convegno Congiunto SINPIA – SINPF
si svolgerà il 7 - 8 maggio 2026 in MODALITÀ IBRIDA
(alternativa a scelta del partecipante)

SEDE CONGRESSO RESIDENZIALE
Cittadella Universitaria di Monserrato
Sala Congressi - blocco I
Strada Provinciale 8, 09042 - Monserrato CA

SEDE CONGRESSO VIRTUALE
Il Convegno sarà trasmesso in diretta Webinar sulla piattaforma digitale www.morefad.it
Il partecipante dovrà accedere con user e password e potrà seguire in tempo reale gli interventi, i relatori e le slide delle sessioni come da programma. Potrà inoltre interagire con gli speaker inviando le domande tramite la chat dedicata.

QUOTE DI ISCRIZIONE

QUOTE DI ISCRIZIONI	RESIDENZIALE	VIRTUALE
Soci SINPIA e SINPF	€ 80,00	€ 80,00
Non Soci SINPIA e SINPF	€ 150,00	€ 100,00
Studenti e specializzandi	€ 50,00	Gratuita
Espositori Poster	Gratuita	Gratuita

Iva di legge inclusa

L'iscrizione al Convegno dà diritto a:
- Partecipazione ai lavori
- Kit congressuale
- Ristorazione congressuale come da programma scientifico

- Acquisizione dei crediti ECM nel rispetto dei vincoli Agenas

MODALITÀ DI ISCRIZIONE
La registrazione all'evento potrà essere inoltrata esclusivamente online tramite piattaforma dedicata.
L'iscrizione è obbligatoria anche per i non paganti.
In caso di iscrizione a pagamento, la quota potrà essere corrisposta con Carta di credito o circuito Pay Pal cliccando sul bottone "PAGA ORA" disponibile nell'apposita sezione della piattaforma. A tutti i pagamenti con Carta di credito/Paypal verrà applicata la commissione fissa di Paypal di 3,4% + € 0,35.
Sarà possibile conoscere lo stato della propria iscrizione collegandosi al proprio profilo su www.morefad.it

Deadline: 29 aprile 2026

POLITICA DI CANCELLAZIONE
Le cancellazioni pervenute oltre 30 giorni prima della data di inizio del Convegno (**entro il 7 aprile 2026**) daranno diritto ad un rimborso pari al 70% dell'importo versato.
Le cancellazioni pervenute nei 30 giorni prima della data di inizio del Convegno (**dopo il 7 aprile 2026**) non daranno diritto ad alcun rimborso.
Tutti i rimborsi saranno comunque effettuati dopo lo svolgimento del Congresso, salvo intese con la Segreteria.

INFORMAZIONI SCIENTIFICHE

ACCREDITAMENTO ECM
ID PROVIDER ECM: 4950
L'evento sarà accreditato presso il Ministero della Salute per le seguenti professioni: Medico Chirurgo con specializzazione in Farmacologia e Tossicologia clinica, Geriatria, Medicina di Comunità, Medicina generale (Medici di famiglia), Neurologia, Neuropsichiatria Infantile, Pediatria, Psichiatria, Psicoterapia.

CONGRESSO RESIDENZIALE - ID ECM EVENTO : 479141
L'acquisizione dei crediti ECM da parte dei partecipanti è subordinata a:

1. partecipazione al 90% delle ore del corso previste nel programma formativo
2. compilazione del questionario di gradimento sulla piattaforma ECM: www.morefad.it
3. superamento del test di valutazione dell'apprendimento sulla piattaforma ECM: www.morefad.it (almeno 75% delle risposte esatte)

Obiettivi formativi: Linee guida - protocolli - procedure.
Area Formativa: obiettivi di sistema.
Crediti assegnati (Congresso Residenziale): 8,4 crediti ECM

CONGRESSO VIRTUALE - ID ECM EVENTO : 479142
L'acquisizione dei crediti ECM da parte dei partecipanti è subordinata a:

1. partecipazione al 90% della diretta Live Webinar Zoom del Congresso Virtuale
2. compilazione del questionario di gradimento sulla piattaforma ECM: www.morefad.it
3. superamento del test di valutazione dell'apprendimento sulla piattaforma ECM: www.morefad.it (almeno 75% delle risposte esatte)

Obiettivi formativi: Linee guida - protocolli - procedure.
Area Formativa: obiettivi di sistema.
Crediti assegnati (Congresso Virtuale): 19,5 crediti ECM

QUESTIONARIO SCIENTIFICO
CONVEGNO RESIDENZIALE E VIRTUALE

A conclusione del Convegno e per i 3 giorni successivi (dall'8 maggio al 11 maggio) il partecipante potrà compilare online il test di valutazione dell'apprendimento per l'acquisizione dei crediti ECM (nel rispetto dei vincoli AGENAS).
Si specifica che per il test ECM saranno disponibili n. 5 tentativi di compilazione per i partecipanti collegati online e n. 1 tentativo per i partecipanti che presenzieranno a Cagliari.

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

A conclusione del Convegno sarà possibile scaricare l'attestato di partecipazione direttamente dalla piattaforma ECM: www.morefad.it

POSTER

L'invio del contributo scientifico avverrà attraverso la piattaforma e-learning www.morefad.it. Potranno inviare il contributo scientifico soltanto i partecipanti regolarmente iscritti al Convegno Residenziale. Una volta completata l'iscrizione in piattaforma sarà possibile compilare l'apposito form per l'invio del contributo scientifico.
Il contributo dovrà essere affisso in formato cartaceo e presentato in sede congressuale.
La Segreteria avrà cura di contattare gli Espositori dei contributi selezionati per comunicare le note di stampa.
L'accettazione dei lavori sarà subordinata al giudizio della Commissione preposta.

Deadline: 07 Aprile 2026

Per informazioni relative alle modalità di iscrizione o rinnovo alla Società SINPIA visitare il sito
https://www.sinpia.eu

Per informazioni relative alle modalità di iscrizione o rinnovo alla Società SINPF visitare il sito
https://sinpf.it

COMUNICAZIONE
EVENTI & MORE

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA
MORE COMUNICAZIONE
Provider ECM ID 4950
Via Cernaia, 35
00185 Roma
T: +39.06.87678154
F: +39.06.94443440
info@morecomunicazione.it
morecomunicazione.it