

# I SERVIZI DELLA RETE DI NEUROPSICHIATRIA INFANTILE DEL PIEMONTE

Torino 13.04.2023

Drssa Stefania Vozza e drssa Anna Maria Stolfa

## **LUNGO I BORDI**

Reti e strategie territoriali integrate  
per il supporto psicologico agli  
adolescenti

## **PARTNERS DEL PROGETTO**

Consorzio dei Servizi Sociali del Verbano

Cooperativa Universiis

Cooperativa La Bitta

Comune di Verbania

Comune di Ornavasso

Neuropsichiatria Infantile ASL VCO

Ufficio Scolastico Provinciale VCO

## Capofila 21 MARZO APS

Chi è 21 marzo APS?

E' un'associazione giovanile attiva dal 2007. Circa 50 soci e volontari attivi tra i 14 e 30 anni. Raggiunge con i propri progetti 1000 giovani ogni anno.

Dal 2012 gestisce lo Spazio Giovani Comunale il Cantiere

## CONTESTO PROGETTUALE

Il progetto nasce per rispondere alle problematiche legate al malessere psicologico degli adolescenti nel periodo pandemico. Al fine di programmare una risposta concreta ed efficace, è stata avviata una indagine tra i giovani per comprendere la situazione di bisogno presente e la percezione dei servizi di supporto territoriale.

# INDAGINE CONOSCITIVA

E' stato diffuso un questionario, grazie alla collaborazione dei tre principali istituti superiori del territorio, cui hanno risposto 355 giovani.

Il 90.9 % afferma che un servizio pubblico gratuito di ascolto psicologico sia molto o assolutamente necessario

Il 52% degli intervistati ha bisogno di accedere a un servizio di supporto psicologico

Il 43,5% dichiara di aver già usufruito di un servizio di supporto psicologico

## QUALE DISAGIO

Nel questionario si evidenzia una impressionante prevalenza delle problematiche legate a disturbi d'ansia e stress

Seguono problemi relazionali e di socializzazione, vissuti depressivi, problemi legati a affettività, sessualità, identità di genere.

## LE FRASI DEI RAGAZZI

“Il problema è la paura di fallire, il costante confronto con i coetanei, paragonarsi agli altri per capire chi è meglio”

“Fa male il non sentirsi appartenente a qualcosa: una persona si sente persa senza punti di riferimento;credo che in questo periodo manchi molto questo aspetto, una volta era più facile sentirsi appartenenti per esempio al gruppo dell’oratorio, ora invece sento come se molte persone siano pesci nel mare, soli e persi”



## COSA CHIEDONO

L'82% si è detto favorevole alla realizzazione di un servizio di supporto localizzato in un luogo ibrido e informale, in particolare nello spazio giovani della città.

“Un posto accessibile frequentato da giovani che quindi possono promuoverlo tra i coetanei. Non essendo in ospedale sembra più accessibile e meno stigmatizzato e essendo un posto sociale sarebbe più conosciuto dai ragazzi”

# OBIETTIVI DEL PROGETTO

- 1) Promozione dei servizi di supporto psicologico e intercettazione dell'utenza target
- 2) “Officine spazio giovani” diffuse sul territorio
- 3) Sportello di supporto psicologico per adolescenti al Cantiere (Sportello “Lungo i bordi”)
- 4) Attività di supporto alla capacità genitoriali e al benessere psicologico dei genitori
- 5) Ricomposizione dei servizi di supporto psicologico territoriali rivolti agli adolescenti

## **E per finire.....**

*“E allora noi andavamo lenti perché pensavamo che la vita funzionasse così, che bastava strappare lungo i bordi , piano piano, seguire la linea tratteggiata di ciò a cui eravamo destinati e tutto avrebbe preso la forma che doveva avere. Perché c’avevamo diciassette anni e tutto il tempo del mondo. Invece sotto gli occhi c’abbiamo solo ste cartacce senza senso, che sono proprio distanti dalla forma che avevamo pensato”*

**Strappare lungo i bordi**

**Zerocalcare**

**GRAZIE PER  
L'ATTENZIONE!**

