

**Corso di aggiornamento**  
**Disregolazione emotiva dalla prima infanzia all'adolescenza: inquadramento diagnostico, traiettorie evolutive e modelli di intervento farmacologici, terapeutici e scolastici.**

**Sabato 13 maggio 2023**  
dalle ore 8.30 alle ore 18.30  
Salone di Rappresentanza  
Palazzo della Provincia Via Roma, Salerno

**Direttore Comitato Scientifico**  
**Dott. Nicola Botta**  
Dirigente Sanitario responsabile UONPIA Sarno

*Comitato Scientifico*  
*Dott.ssa Chiara Gorga, Dott.ssa Anna Rita Montesanto, Dott.ssa Lucia Morcaldi, Dott.ssa Laura Silvestri*

**Abstract:** La capacità di regolare le proprie emozioni è in stretta relazione con lo sviluppo delle abilità relazionali. Tale relazione è di tipo biunivoco ovvero quando il bambino apprende, nel corso del suo sviluppo, a regolare le proprie emozioni, acquisisce anche le risorse mentali per affrontare sia le relazioni interpersonali positive sia le relazioni conflittuali, in quanto sarà una persona in grado di comprendere le emozioni degli altri, attribuire loro intenzioni ed aspettative e, a loro volta, le relazioni sociali soddisfacenti rappresenteranno per lui un contesto per l'apprendimento di ulteriori modalità per regolare le proprie emozioni in modo efficace. Quello che ci proponiamo di analizzare, all'interno del corso formativo, è la Disregolazione Emotiva (D.E.), ossia la scarsa abilità di un bambino/adolescente nel modulare una risposta emotiva in modo adattivo al contesto. La D.E. risulta essere un fattore di vulnerabilità trans nosografico, presente in diverse patologie psichiatriche, con fenotipi specifici, ed aspetti comuni nelle diverse categorie, spesso persistente dall'età evolutiva all'adulta. La D.E. è un elemento che favorisce una certa difficoltà nell'acquisizione di un solido sé, e nell'instaurare soddisfacenti e stabili relazioni con coetanei e familiari, e soprattutto favorirebbe la possibilità di evolvere verso un quadro clinico psichiatrico complesso, là dove si rileva la presenza concomitante di due fattori importanti vulnerabilità biologica e ambiente invalidante. Quest'ultimi, in un particolare ambiente invalidante e non contenitivo, potrebbero essere fattori potenzianti la strutturazione di quadri clinici categoriali complessi, in particolare nell'adolescente con D.E., potrebbe rappresentare un terreno fertile per l'instaurarsi di comportamenti suicidari, l'autolesività non suicidaria, comportamenti sessuali a rischio, disturbi alimentari, uso di droghe e alcol, ed altri comportamenti pericolosi. Pertanto la D.E. è un comune denominatore di molteplici categorie psicopatologiche come: ADHD, Disturbo dello spettro autistico, Sindrome di Tourette, Disturbo oppositivo provocatorio, Disturbo della condotta, Disturbi dell'umore, Disturbi d'Ansia, Disturbo ossessivo-compulsivo, Disturbi della condotta alimentare, Addiction. Lo scopo del corso è fornire strumenti e approcci per

una valutazione psicodiagnostica, strategie di intervento, indicazioni di trattamento dei relativi quadri clinici in età evolutiva che potranno essere utilizzate in ambito clinico, terapeutico e psicopedagogico per i vari contesti di vita del paziente (famiglia e scuola).

### **Prima sessione**

dalle ore 8:00 alle ore 8:30

*Apertura desk e iscrizioni*

dalle ore 8:30 alle ore 9:00

Saluto autorità

dalle ore 9:00 alle ore 11:00

Dott.ssa V. Viglione

*D.E. nelle Patologie Psichiatriche dell'età pre-scolare e scolare: inquadramento diagnostico e trattamento farmacologico*

dalle ore 11.00 alle ore 11.30

coffe break

dalle ore 11:30 alle ore 13:30

Dott.ssa A. Milone

*D.E. Patologie psichiatriche dell'adolescenza: inquadramento diagnostico e trattamento farmacologico*

dalle ore 13.30 alle ore 14.30

*Break*

### **Seconda sessione**

dalle ore 14:30 alle ore 16:00

Dott.ssa A. Tacchi

*Percorsi d'intervento e gestione della D. E. in ambito scolastico*

dalle ore 16:00 alle ore 18:00

Dott.ssa F. Ricci

*Modelli di trattamento della D.E. in età evolutiva*

dalle ore 18:00 alle ore 18:30

*Somministrazione test di apprendimento e questionario di gradimento*