

I nuovi reparti di NPIA. Criticità e risposte ai bisogni: l'esperienza di Varese

The new inpatient wards of NPIA. Criticalities and responses to needs: the Varese experience

G. Rossi

Struttura Complessa di NPIA, ASST Sette Laghi Varese

Riassunto

I reparti di neuropsichiatria per l'infanzia e l'adolescenza sono dedicati a problemi neurologici e psichiatrici, ma l'aumento negli ultimi anni di interventi dedicati a pazienti affetti da disturbi psichiatrici in età evolutiva, e di ricoveri ospedalieri per i casi acuti, mette in evidenza la limitatezza delle risorse e di disponibilità di posti letto ospedalieri dedicati sul territorio nazionale. L'apertura di 2 nuovi reparti in Lombardia colma solo in parte l'esigenza di posti per minori che richiedano ricoveri in urgenza. L'indicazione al ricovero psichiatrico riguarda soprattutto adolescenti che presentino rischio suicidario per tentativi attuati, scompensi psicotici, disturbi dell'umore, disturbi del comportamento, disturbi dell'alimentazione gravi, disturbi di personalità, in linea con le classi di rischio individuate dalle Linee di Indirizzo della SINPIA. Vengono presentate le modalità di gestione di alcune problematiche, in particolare agitazione psicomotoria con aggressività, e discussi alcuni nodi critici: la contenzione, la dimissibilità, le difficoltà di invio ad interventi post-acuzie, sia a programmi territoriali che di inserimento in comunità terapeutica.

Parole chiave: Ricovero, Adolescenti, Disturbi psichiatrici

Summary

The neuropsychiatric wards for childhood and adolescence are dedicated to neurological and psychiatric problems, but the increase in recent years of interventions dedicated to patients suffering from psychiatric disorders in developmental age, and of hospital admissions for acute cases, highlights the limited resources and availability for inpatients on the national territory. The opening of 2 new departments in Lombardy fills only in part the need for places for minors who require emergency wards. The indication for psychiatric hospitalization concerns above all adolescents who have a suicidal risk due to attempts made, psychotic disorders, mood disorders, behavioral disorders, severe eating disorders, personality disorders. The methods of management of some problems are presented, in particular psychomotor agitation with aggressiveness, and some critical issues are discussed: the containment, the dimissibility, the difficulties of sending to post-acute interventions, both to territorial programs and to insertion in therapeutic community.

Key words: Inpatients, Adolescents, Psychiatric disorders

CORRISPONDENZA

Giorgio Rossi, Ospedale Del Ponte, piazza Biroldi, 21100 Varese - Tel. +39 0332 299352 - E-mail: giorgio.rossi@asst-settelaghi.it