

Razionale

Il modello dialettico-comportamentale DBT di M. Linehan è riconosciuto a livello internazionale come uno dei più validi ed efficaci approcci al trattamento dei pazienti con gravi problematiche di disregolazione emotiva e discontrollo dei comportamenti. Il modello, nato nell'ambito del trattamento del disturbo borderline di personalità, può essere adottato, con opportune modifiche, anche in popolazioni cliniche diverse per età e presentazione clinica e la letteratura scientifica internazionale ne ha attestato l'efficacia in studi controllati condotti in diversi Paesi europei ed extraeuropei in diversi setting di intervento. Il convegno presenta alcune tra le applicazioni del modello DBT nell'area dell'adolescenza sperimentate nelle diverse realtà cliniche sia in Italia che all'estero. L'obiettivo è operare una ricognizione delle diverse esperienze istituzionali e aprire un confronto sulla sostenibilità e sull'adattabilità del modello nei diversi contesti, stimolare riflessioni critiche e aprire nuovi possibili indirizzi di sperimentazione e implementazione.

Segreteria Scientifica

PAOLA MAFFEIS

Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico
paola.maffeis@policlinico.mi.it

Segreteria Organizzativa / Provider

FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO DEL PERSONALE

Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico Milano
Tel.: 02 5503.8327 Fax 0255038336
formazione@policlinico.mi.it

EVENTO GRATUITO CON ACCREDITAMENTO ECM

0080-143086 (10.5 CREDITI)

Richiesto per tutte le professioni sanitarie

Modalità di iscrizione

Iscrizione on-line fino ad esaurimento posti disponibili (190)
al link www.policlinico.mi.it/corsi

Con il Patrocinio di



SINPIA
Società Italiana di Neuropsichiatria
dell'Infanzia e dell'Adolescenza

Sede dell'evento
Aula Magna Clinica Mangiagalli
Via Della Commenda, 12
Milano

Come raggiungerci con i mezzi pubblici

METROPOLITANA

- M3 Linea Gialla - fermata Crocetta o Missori
- M1 Linea Rossa - fermata San Babila o Duomo

AUTOBUS

- n.94, fermata Ospedale Policlinico
- n.84, fermata P.ta Vittoria-Guastalla
- n.54, fermata via Larga/Fontana
- Dall'aeroporto di Linate: n.73, fermata via Larga/Fontana
- dalla Stazione Centrale FS: n.60, fermata L.go Augusto

TRAM

- n.16, fermata via Lamarmora oppure c.so di Porta Romana / via S.Sofia
- n.24, fermata c.so di Porta Romana / via S.Sofia
- n.12, 19, 27 fermata Largo Augusto
- n.15, fermata Duomo



@PoliclinicoMI - www.policlinico.mi.it

FORMAZIONE



La Dialectical Behaviour Therapy (DBT) in adolescenza e nel giovane adulto:

esperienze, adattamento e sostenibilità in contesti ambulatoriali, residenziali e di ricovero

11 ottobre 2019
8.30 - 17.45

12 ottobre 2019
9.30 - 17.45

Aula Magna
Clinica Mangiagalli
Via della Commenda, 12
Milano



Fondazione IRCCS Ca' Granda
Ospedale Maggiore Policlinico



Sistema Socio Sanitario

Programma

11 OTTOBRE 2019 — I SESSIONE

Chair: O. Martinelli, A. Costantino. Discussant: L. Barone

- 8.30 **Registrazione dei partecipanti**
- 9.00 **Saluti delle autorità**
- 9.30 **DBT in Adolescenza: stato dell'arte e nuove sfide**
L. Barone
- 10.30 **DBT e condotte autolesive in adolescenza**
L. Melhum
- 11.30 **Sostenibilità della DBT nei Servizi pubblici**
L. Melhum
- 12.30 **Tavola rotonda con i relatori**
- 13.00 **Pausa pranzo**

11 OTTOBRE 2019 — II SESSIONE

Chair: R. Farruggia. Discussant: P. Rigliano

- 14.30 **L'esperienza irlandese nei Disturbi di personalità borderline in adolescenza: efficacia e sostenibilità**
D. Flynn
- 16.00 **I disturbi della regolazione emotiva in adolescenza: l'applicazione della DBT in un centro clinico privato** - D. Fiore
- 16.40 **Interventi DBT in un servizio pubblico: dalla formazione all'adattamento e alla progettazione di interventi sostenibili** - S. Merelli, G. Pizzinato
- 17.15 **Discussione**

12 OTTOBRE 2019 — I SESSIONE

Chair: A. Milone. Discussant: A. Costantino

- 9.30 **Implementazione della DBT nella Comunità Terapeutica: l'esperienza di Casa di Lodesana**
M. Begarani
- 10.15 **La DBT e l'Adolescenza in un contesto ospedaliero: l'esperienza del Team di Villa Azzurra** - M. Marchini
- 11.00 **Il lavoro clinico con minori affetti da psicopatologia all'interno della comunità di Villa toscano: un modello orientato alla DBT**
A. Monti, M. Fontana
- 11.45 **G.E.T. (Gruppi Esperienziali Terapeutici): un modello di intervento integrato per il trattamento di pazienti con disregolazione emotiva** - R. Visintini

12.30 **Tavola rotonda con i relatori**

13.00 **Pausa pranzo**

12 OTTOBRE 2019 — II SESSIONE

Chair: C. Maffei. Discussant: S. Benzoni

- 14.00 **DBT e Interventi in adolescenza nel progetto Percival** - S. Panunzi, S. Russo
- 14.30 **La DBT nei dipartimenti di salute mentale: il progetto dell' Emilia Romagna** - M. Sanza
- 15.00 **Disregolazione emotiva in adolescenti multiproblematici: in che modo la formulazione del caso basata sulla DBT riduce la complessità degli interventi e migliora l'efficacia della terapia**
G. Ledda
- 15.30 **DBT nell'esperienza del Gruppo Scintille-Ospedale Sacco** - R. Zinaschi
- 16.00 **Condotte autolesive e suicidarie in adolescenza: la risposta terapeutica della DBT in ambito istituzionale** - A. Terrinoni
- 16.30 **L'esperienza in progress DBT per adolescenti con disturbo da uso di sostanze nel Serd Canzio 18** - ASST FBF Sacco - P. Trevisani
- 17.00 **Discussione - Verifica ECM**

Relatori

M. ANTONELLA COSTANTINO

Direttore UOC Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza
Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Milano

LAVINIA BARONE

Professore Ordinario del Dipartimento di Scienze del Sistema Nervoso e del Comportamento - DBBS Università degli Studi di Pavia

MARCO BEGARANI

Educatore professionale - Associazione Gruppo Amici Onlus

STEFANO BENZONI

Neuropsichiatra Infantile - UOC Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza - Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Milano

ROCCO FARRUGGIA

Neuropsichiatra Infantile - Coordinatore Sezione Scientifica di Psichiatria dell'età evolutiva SINPIA

DONATELLA FIORE

Psichiatra - Psicoterapeuta - III Centro di Psicoterapia Cognitiva, Roma

DANIEL M. FLYNN

Area Principal Psychology Manager - Mental Health Services - Cork Kerry Community Healthcare

MARIA FONTANA

Psicologa - Psicoterapeuta Comunità terapeutica Villa toscano Stiava-Lucca

MARIA GIUSEPPINA LEDDA

Neuropsichiatra Infantile - Ospedale Pediatrico Microcitemico Antonino Cao Azienda Ospedaliera G.Brotzu, Cagliari

CESARE MAFFEI

Psichiatra, Psicoterapeuta
Professore ordinario di psicologia clinica presso l'Università Vita-Salute San Raffaele, Facoltà di Psicologia
Direttore del servizio di psicologia clinica e psicoterapia IRCCS Ospedale San Raffaele, Turro Milano

MONICA MARCHINI

Psicologa - Psicoterapeuta - "Villa Azzurra" Clinica Specialistica Accreditata, Neomesia-KOS

OTTAVIANO MARTINELLI

Direttore Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza, ASST Lecco

LARS MEHLUM

MD PhD, Professor of Psychiatry and Suicidology University of Oslo
Director National centre for suicide Research and Prevention

SARA MERELLI

Neuropsichiatra Infantile - Centro Diurno Adolescenti UOC Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza - Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Milano

ANNARITA MILONE

Neuropsichiatra Infantile - Responsabile Servizio valutazione e trattamento disturbi della condotta - IRCCS Stella Maris -Pisa

ANNALISA MONTI

Già Direttore Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza ASL 11 Empoli
Consulente Comunità Terapeutica Villa Toscana Stiava-Lucca

SARA PANUNZI

Neuropsichiatra Infantile - Progetto Percival UOC Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza - Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Milano

GIOVANNA PIZZINATO

Psicologa - psicoterapeuta - Centro Diurno Adolescenti UOC Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza - Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Milano

PAOLA RIGLIANO

Psichiatra Responsabile del Centro Giovani "Ponti" del Dipartimento di Salute Mentale - ASST Santi Paolo e Carlo, Milano

SILVIA RUSSO

Psicologa - Psicoterapeuta - Progetto Percival UOC Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza - Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Milano

MICHELE SANZA

Psichiatra - Direttore Servizio Dipendenze Patologiche - AUSL della Romagna

ARIANNA TERRINONI

Neuropsichiatra Infantile - Dipartimento di Neuroscience e Salute Mentale, Policlinico Umberto I, Roma

PATRIZIA TREVISANI

Psicologa - Psicoterapeuta - Serd Canzio ASST Fatebenefratelli Sacco, Milano

RAFFAELE VISINTINI

Psichiatra - Psicoterapeuta - IRCCS Ospedale San Raffaele Turro, Milano

RAFFELLA ZANASCHI

Psicologa - Psicoterapeuta - Progetto Scintille, UO Psichiatria 2 ASST Fatebenefratelli Sacco, Milano