

ARTICOLO ORIGINALE

# Impatto e rischi delle nuove tecnologie informatiche negli adolescenti: risultati di un sondaggio condotto su 1534 soggetti

## Impact and risks of new information technologies in adolescents: results of a survey conducted on 1534 subjects

R. Marotta<sup>1</sup>, U. Rapetto<sup>2</sup>, M.F.M. Vismara<sup>3</sup>, V. Meschesi<sup>4</sup>, J. Toaff<sup>5</sup>, C. Settanni<sup>6</sup>, R. Cemicetti<sup>4</sup>, B. Zepponi<sup>7</sup>, S.M. Lavano<sup>8</sup>, F. Lavano<sup>8</sup>, G. Pulvirenti<sup>9</sup>

<sup>1</sup>Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche, Università "Magna Graecia", Catanzaro; <sup>2</sup>HKAO Consulting, Roma; <sup>3</sup>Graduate School of Medical Genetics XXVI Cycle, Dipartimento di Medicina Sperimentale della Facoltà di Medicina e Odontoiatria, Università Sapienza, Roma; <sup>4</sup>LIDU-Lega Italiana Diritti dell'Uomo, Roma; <sup>5</sup>Communication Science and Media Consulting, Versailles, France; <sup>6</sup>Settanni Consulting Group, Roma; <sup>7</sup>IMAGO Psychotherapy Clinic, Roma; <sup>8</sup>Dipartimento Scienze della Salute, Catanzaro; <sup>9</sup>Dipartimento di Scienze Cognitive, Psicologiche, Pedagogiche e degli Studi Culturali, Università di Messina

### Riassunto

Le nuove tecnologie informatiche sono parte del tessuto socio-culturale. È necessario conoscerne modalità d'uso, opportunità e rischi per non intaccare il benessere psico-fisico dei ragazzi. Lo scopo del presente lavoro è stato pertanto quello di: 1) indagare modalità di accesso ed uso di internet per individuare pericoli e condotte rischiose, 2) produrre dati scientifici utili per elaborare strategie d'intervento che rendano internet un posto più sicuro. Lo studio, condotto nell'ambito del programma "Strategies for a Better Internet for Children" della Commissione Europea, rappresenta il risultato del progetto "Anche io ho qualcosa da dire" di Telecom Italia che ha permesso di raccogliere numerosi contributi poi confluiti nell'elaborazione di 45 domande relative a tre macro aree di interesse. Il questionario è stato somministrato a 1534 studenti della città di Catanzaro dell'età di 13-19 anni. I dati emersi hanno fornito un quadro delle modalità di apprendimento, uso e accesso ad internet, delle attività di *social-networking* e del ruolo delle figure di riferimento e della percezione dei rischi da parte dei ragazzi.

**Parole chiave:** Adolescenti, Internet, Social media, Questionario

### Summary

*New information technologies are a fundamental part of our world and must be conceived as an instrument rather than a hindrance. Parental guidance, schooling, and medical counseling are needed for a sound development of the child in this critical stage. The aim of the study was to: 1) investigate modalities of access and use of the Internet by teenagers to assess risks and risky behaviors; 2) provide scientific data to further evaluate and counsel a safer use of these technologies. The study was conducted under the program "Strategies for a Better Internet for Children" of the European Commission. It represents the main result of the project launched by Telecom Italia, "Anche io ho qualcosa da dire" (I too have something to say), thanks to which many contributions were collected and used to develop a survey. The questionnaire consisted in 45 questions, covering three macro areas of interest and it was administered to all 1534 students (aged 13-19 years) in the city of Catanzaro, Italy. The collected data provided a picture of the ways of learning, use and access to the Internet, social networking activities and the role of reference figures and the perception of risks by young people.*

**Key words:** Adolescent, Internet, Social media, Questionnaires

### CORRISPONDENZA

R. Marotta, Cattedra/UOC Pediatria Universitaria, Ospedale Civile "Pugliese", viale Pio X, 88100 Catanzaro - E-mail: marotta@unicz.it