

# MODULAZIONE DELL'ATTENZIONE E DELLA CONCENTRAZIONE IN UN GRUPPO DI PAZIENTI CON D.I. E ADHD TRATTATI CON OMEGA-3: STUDIO PILOTA

*Attention and concentration modulation in a group of patients with ID and ADHD treated with Omega-3: a pilot study*

M. Germano<sup>1</sup>, S. Centra<sup>2</sup>, G. Grimaldi<sup>3</sup>

<sup>1</sup> Dirigente Medico di Neuropsichiatria Infantile, I.R.C.C.S. "Casa Sollievo della Sofferenza" San Giovanni R. (FG); <sup>2</sup> Psicologa-Psicoterapeuta, Presidio di Riabilitazione "Valori", San Giovanni Rotondo (FG); <sup>3</sup> Fisiatra Direttore Medico, Presidio di Riabilitazione "Valori", San Giovanni Rotondo (FG)

## RIASSUNTO

Il 5-10% dei soggetti con Disabilità Intellettiva (DI) presenta un Disturbo da Deficit di Attenzione ed Iperattività (ADHD).

Numerosi studi dimostrano che c'è una relazione tra Omega-3 e deficit dell'attenzione e dell'iperattività in quanto risulta che questi pazienti non sono in grado di assimilare tali elementi dall'alimentazione.

Con il presente lavoro si intende valutare l'efficacia degli omega-3 nella modulazione del livello di attenzione e concentrazione in soggetti, di età variabile, affetti da DI e ADHD.

Sono stati arruolati 10 pazienti con le suddette caratteristiche cliniche e sottoposti a valutazione con "test delle campanelle" di Biancardi e Stoppa e a test DVART (per valutare i tempi di reazione visivi e uditivi).

Dei pazienti arruolati solo 5 hanno completato lo studio assumendo 5 g/die di olio di pesce standardizzato in Omega-3 per 8 settimane. Poi sono stati rivalutati e tutti hanno evidenziato un miglioramento della concentrazione e dell'attenzione visiva tranne uno.

## SUMMARY

About 5-10% of patients with Intellectual Disability (ID) suffer also from Attention Deficit Hyperactivity Disorder (ADHD).

It was demonstrated relationship between supplementation of Omega -3 and ADHD as these patients cannot take fatty acids from food.

Our study aim is efficacy valuation of Omega-3 on level modulation of attention and concentration in age different patients with ID and ADHD. So, ten patients were enrolled and submitted to Bells Test by Biancardi and Stoppa and Integrated Auditory Visual Continuous Performance Test.

Only five of enrolled patients carried on our study, supplementing their diet with 5 g/die of standardized fish oil in Omega -3, 8 weeks long.

At our observation, four demonstrated a real improvement both in concentration and attention.

## PAROLA CHIAVE

Attenzione e concentrazione - ID e ADHD - Omega-3

## KEY WORDS

Attention and concentration - ID and ADHD - Omega-3