

# PRIMA È MEGLIO È: UNO SCREENING DEI DISTURBI DELLO SPETTRO AUTISTICO TRAMITE CHAT

*The earlier the better: screening Autistic Spectrum Disorders with the CHAT*

S. Calzolari<sup>1</sup>, C. Barone<sup>1</sup>, E. Contardo<sup>1</sup>, M. Crognale<sup>1</sup>, D. Segata<sup>1</sup>, S. Mirabassi<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Unità di Neuropsichiatria Infantile, Dipartimento Salute Mentale, APSS, Trento; <sup>2</sup> Pediatra di Libera Scelta, Trento

## RIASSUNTO

Negli ultimi anni si è assistito ad un incremento delle diagnosi di Disturbo dello Spettro Autistico (DSA). Si sa che in questi casi un intervento precoce migliora la prognosi. In questo articolo riportiamo i risultati di due anni di screening precoce eseguito tramite Checklist for Autism in Toddler (CHAT) somministrata da pediatri di libera scelta appositamente formati. In due anni i pediatri hanno somministrato la CHAT a 5510 bambini tra i 18 e 24 mesi. Cinquantotto bambini sono risultati a rischio. Di questi, 25 hanno ricevuto diagnosi formale di rischio di DSA, 24 hanno evidenziato problemi di sviluppo di altro tipo e 9 hanno rifiutato la valutazione. I bambini giunti tramite CHAT hanno avuto una diagnosi ed una presa in carico anticipata di più di un anno rispetto ai bambini giunti senza CHAT. Inoltre, lo screening ci ha permesso di fare una stima sulla possibile incidenza dell'Autismo in Trentino: 5,3 bambini/1000/anno. Infine, vengono discussi i limiti e i vantaggi di questo tipo di screening.

## SUMMARY

An increasing rate of Autism Spectrum Disorder (ASD) has been reported in the recent years. It is well known that in such cases early treatment improves the outcome. We report on a 2-year early screening experience. Five-thousand-five-hundred-ten 18-24 month old children were screened with the Checklist for Autism in Toddler (CHAT) by trained paediatricians. Fifty-eight resulted positive. ASD was confirmed in 25, while 24 had other kind of developmental problems and 9 refused the evaluation. Children with CHAT were diagnosed and treated more than one year earlier than those without CHAT. Further, we could estimate a possible ASD incidence in our County: 5,3 children/1000/year. Limits and advantages of this kind of screening are eventually discussed.

## PAROLA CHIAVE

Autismo - Disturbo dello Spettro Autistico - CHAT - Screening

## KEY WORDS

Autism - Autism Spectrum Disorder - CHAT - Screening