

## Corso di Aggiornamento CEFALEE E DOLORE CRONICO: dalla ricerca di base ai percorsi assistenziali e riabilitativi



13 -14 Maggio 2011

Centro Congressi IRCCS Fondazione Santa Lucia  
Via Ardeatina 354 Roma

Direttore del Corso: Maria Gabriella Buzzi



### Presentazione del Corso

Il Corso di Aggiornamento “Cefalee e Dolore Cronico: dalla ricerca di base ai percorsi assistenziali e riabilitativi” si propone di inserire il tema del dolore cronico nell'ambiente, apparentemente estraneo, riabilitativo/rieducativo. In tal senso, la riabilitazione, attraverso i percorsi fisiochinesiterapici e cognitivo-comportamentali si integra con i percorsi a lungo termine non farmacologici e farmacologici sistemici e locali mirati al miglioramento delle sindromi di dolore cronico primarie e secondarie che frequentemente si incontrano nei pazienti in fase di riabilitazione. La riabilitazione e la rieducazione, in senso più ampio, rappresentano un percorso ed un traguardo anche in forme di cefalea cronica *ab initio* e ancor di più nelle cefalee croniche rese tali da concomitanti disturbi psicopatologici o dall'abuso farmacologico, così come in altre sindromi di dolore primario o secondario. Il percorso di trattamento non può pertanto affidarsi alla sola terapia farmacologica ma deve necessariamente essere integrato con un adeguato nursing oltre che con metodologie cognitivo-comportamentali e fisiochinesiterapiche che a buon diritto risiedono nei percorsi di competenza della riabilitazione.

La cronicità del dolore, attraverso i meccanismi che la sottendono, la modulazione neurobiochimica e talora genetica che la sostengono, attiene a molte sindromi che caratterizzano diversi quadri clinici di competenza riabilitativa: ma frequentemente il dolore si presenta come patologia cronica *ab initio*. Tali quadri necessitano di percorsi integrati e complessi, così come integrati e complessi sono i meccanismi che inducono la comparsa della sofferenza, la sua trasformazione in esperienza dolorosa, la cronicizzazione nella memoria della esperienza stessa.

Il corso di aggiornamento si rivolge pertanto alle diverse figure sanitarie che operano con approcci terapeutici diversi a medio e lungo termine nel sostegno

e nella cura di disturbi in fase post-acuta e cronica in cui il dolore rappresenta spesso uno dei sintomi cardine. Le diverse sessioni si articolano affrontando ed incrociando diverse patologie con il disturbo doloroso, sia esso la cefalea o il dolore centrale e periferico, nelle sue manifestazioni croniche. Allo scopo di fornire utili strumenti nella pratica clinica specialistica, il Corso darà indicazioni di trattamento alla luce delle più recenti acquisizioni fisiopatologiche, farmacologiche e riabilitative, integrando i percorsi di trattamento con le professionalità sanitarie non mediche che offrono un sostanziale apporto terapeutico nella gestione a lungo termine di questi pazienti.

Il Corso propone inoltre due momenti di incontro particolarmente importanti alla luce della neonata esperienza "Ospedale e Territorio senza Dolore" fortemente voluta dal Ministero della Salute ed introdotta con la Normativa 38 del 15 Marzo 2010 e in considerazione della necessità di dare più spazio alle voci dei pazienti e dei loro familiari che sempre più spesso si pongono in reciproco aiuto collaborando fortemente con i sanitari di riferimento.

Il Direttore del Corso

**Maria Gabriella Buzzi**

**I Giornata – 13 Maggio 2011**

**ore 8:30 - 9:15 Registrazione dei partecipanti**

**ore 9:15 - 9:45 Saluto di benvenuto e Introduzione al Corso**

Direttore Generale, Dott Luigi Amadio

Direttore Scientifico, Prof Carlo Caltagirone

Presidente UCADH, Prof Giuseppe Nappi

Direttore del Corso, Dott Maria Gabriella Buzzi

### **Sessione Scientifica**

#### **Dolore: fisiopatologia e principi di trattamento**

Moderatori: P Calabresi (Perugia, Roma), LA Pini (Modena)

09:45 – 10:05 MG Buzzi - Le basi biologiche del dolore (20')

10:05 – 10:25 C Tassorelli – Modelli sperimentali di dolore (20')

10:25 – 10:45 LA Pini - I principi di farmacologia del dolore (20')

10:45 – 11:05 T Catarci – Molecole rubate: i farmaci off label nel trattamento delle sindromi dolorose croniche (20')

11:05 – 11:15 Discussione (10')

11:15 – 11:30 **Pausa caffè**

### **Sessione Scientifica**

#### **Cronicità e cronicizzazione del dolore**

Moderatori: G Sandrini (Pavia), F Pierelli (Latina)

11:30 – 11:50 AF Sabato - Sindromi dolorose croniche primarie (20')

11:50 – 12:10 G Coppola – Allodinia e sensitizzazione (20')

12:10 – 12:30 LM Cupini - L'abuso farmacologico (20')

12:30 – 12:50 C Di Lorenzo – Determinanti genetici (20')

12:50 – 13:00 Discussione (10')

13:00: – 14:00 **Tavola Rotonda**

**La Normativa 38 del 15.03.2010 “Disposizioni per garantire l’accesso alle cure palliative e alla terapia del dolore”:** Stato dell'arte della applicazione della legge nella Regione Lazio

*Coordinatore:*

Rosanna Cerbo – Coordinatore Comitato Ospedale e Territorio Senza Dolore Regione Lazio

*Discussant,*

Direzione Generale Programmazione Sanitaria

Ludovica Ciotoli, Infermiera Professionale IRCCS Fondazione Santa Lucia

Alessandro F. Sabato - Direttore Anestesia Rianimazione e Terapia

Intensiva Università degli Studi di Roma Tor Vergata

Antonino Salvia - Direttore Sanitario IRCCS Fondazione Santa Lucia,

Gianni Vicario - Laziosanità – Agenzia di Sanità Pubblica

14:00 – 15:00 **Pausa pranzo**

### **Sessione Scientifica**

#### **Cefalee e Dolore Cronico: quadri clinici in Riabilitazione (1)**

Moderatori: R Formisano (Roma), F Pierelli (Latina)

15:00 - 15:20 R Formisano – La percezione del dolore nelle gravi cerebro-lesioni acquisite (20')

15:20 - 15:40 F Spanedda - Cefalea ed epilessia post-traumatica (20')

15:40 - 16:00 A Ambrosini - Cefalea cervicogenica (20')

16:00 - 16:20 V Vinicola – Sindromi dolorose in reumatologia (20')

16:20 - 16:30 Discussione (10')

16:30 – 17:00 **Pausa te'**

17:00 – 18:30 **Tavola Rotonda**

**Non solo medici: i gruppi di sostegno e di auto-aiuto**

*Coordinatori*

U Bivona, R Bove, S De Filippis, P Rossi

*Discussant*

E Azicnuda, M D'Ippolito, D Erbutto, V Pavino, D Silvestro, F Verni,

Arco92, Aquilano Maria Teresa AICe Lazio, LIC Lazio, Alessandro

Anelli OUCH Lazio

### **Il Giornata – 14 Maggio 2011**

#### **Sessione Scientifica**

#### **Cefalee e Dolore Cronico: quadri clinici in Riabilitazione (2)**

Moderatori: MG Grasso (Roma), S Paolucci (Roma)

09:00 – 09:20 E Troisi - Dolore e danno cerebrale vascolare (20')

09:20 – 09:40 MG Grasso – Dolore e sclerosi multipla (20')

09:40 – 10:00 MG Buzzi - Dolore e invecchiamento cerebrale (20')

10:00 – 10:20 L Ciotoli - Il monitoraggio del dolore nel paziente ospedalizzato (20')

10:20 – 10:30 Discussione (10')

## **Sessione Scientifica**

### **Cefalee e Dolore Cronico nell'età evolutiva**

Moderatori: V Guidetti (Roma)

- 10:30 – 10:50 M Valeriani – Le sindromi di dolore cronico nel bambino e nell'adolescente (20')
- 10:50 – 11:10 E Salvi – L'approccio psicodiagnostico nelle sindromi di dolore cronico del bambino e dell'adolescente (20')
- 11:10 – 11:30 C Vollono - L'approccio farmacologico nelle sindromi di dolore cronico del bambino e dell'adolescente (20')
- 11:30 – 11:40 Discussione (10')

11:40 – 12:00 – **Pausa Caffè**

## **Sessione Teorico-Pratica in video**

### **Il dolore multidimensionale: l'equipe riabilitativa**

**Moderatori:** C Della Vedova, F Rizzi, P Cicinelli (Roma)

- 12:00 – 12:30 C Della Vedova - Il dolore da lesione cutanea (15')  
G Costantini: Prevenzione e trattamento delle ulcere da decubito - caso clinico (15')
- 12:30 – 13:00 F Rizzi – La sindrome da prolungata immobilità (15')  
S Pasquinelli, M Bistacchia - Prevenzione e trattamento delle complicanze da prolungata immobilità – caso clinico (15')
- 13:00 – 13:30 P Cicinelli – Dolore e spasticità (15')  
L Gallinacci - Trattamento locale della spasticità con tossina botulinica e bendaggio funzionale – caso clinico (15')

**13:30 – 13:45 – Considerazioni conclusive e consegna questionari ECM**

## **Segreteria Organizzativa**

### **MYEVENT srl**

Tel +39 06 916502389

Fax +39 06 89281786

E mail [segreteria@myeventsrl.it](mailto:segreteria@myeventsrl.it)