

TITOLO: *Disturbi della nutrizione e dell'alimentazione: la Rete, un valore da potenziare*
AULA REGIONE

Data: **11/03/2023**

Direzione scientifica: **NUTRIMENTE**

Segreteria organizzativa: **SPAZIO IRIS**

Coordinamento "Settimana Lilla 2023": **FONDAZIONE MARIA BIANCA CORNO**

RAZIONALE

I Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione (DNA) rappresentano un importante problema di salute pubblica visto la crescente incidenza di questi sintomi nella popolazione giovanile, il progressivo abbassamento dell'età di insorgenza e l'aumento del 36% dei casi in periodo di pandemia Covid 19. Questi dati rendono sempre più impellente la necessità di diffondere tra i professionisti del settore una conoscenza accurata di essi, in modo da poter intervenire in maniera precoce, mirata ed efficace per la cura di questi disturbi. Attualmente, le opzioni di trattamento per i disturbi alimentari disponibili sul territorio italiano sono variegata: non tutte le Regioni presentano la possibilità di accesso ai 5 livelli di cura, in particolare a quelli più intensivi, e i trattamenti psicologici evidence-based di rado vengono somministrati ai pazienti. Sulla base di tali premesse il Convegno si pone l'obiettivo di fornire conoscenze approfondite sui DNA e informare sulle principali linee guida del percorso diagnostico-terapeutico-riabilitativo attraverso un vasto parterre di professionisti con diversi background esperienziali e lavorativi, ma accumulati da un'iperspecializzazione nell'ambito dei DNA. Le conoscenze teoriche verranno affiancate da momenti di confronto specialistico in modo da creare un'occasione di dialogo tra professionisti e familiari dei pazienti, attraverso la costituzione di diverse Tavole Rotonde. In conclusione, si mira a mettere in evidenza la necessità di migliorare l'accesso ai servizi clinici per pazienti e familiari, rafforzare la rete sul territorio tra istituzioni, professionisti, associazioni e famiglie e investire sulla formazione dei professionisti che li curano.

È previsto accreditamento ECM.

PROGRAMMA

Mattina

9.00-9.30 I saluti delle autorità regionali

Paola Sacchi, Vanni poli, Simona Tironi, Massimo clerici (LA SCALETTA e relative affilizioni saranno decise dalla regione)

Rappresentanti della Regione E Cabina Regia

Rappresentante ATS: Rossana Giove (Direttore Socio Sanitario ATS Città Metropolitana di Milano)

Presidente SIP-Io Mauro Percudani

Presidente SINPIA Elisa Fazzi

Presidente OPL: Laura Parolin.

Presentazione lavori:

Cappelletto (Presidente coordinamento nazionale disturbi alimentari)

Sara Bertelli (Presidente Associazione Nutrimente, Responsabile Struttura Semplice Dipartimentale "Gravi disturbi del comportamento alimentare" - ASST Santi Paolo Carlo),

Alberto Benetti (Associazione Nutrimente, Direttore UOC Medicina Interna - Ospedale Papa Giovanni XXIII - ASST Papa Giovanni XXIII Bergamo)

Sandra Valenza (Genitore Associazione Nutrimente).

9.30-10.15 Intervento tecnico: Introduzione ai DA: criteri clinici e gestione dell'emergenza

Ettore Corradi (Direttore S.C. Dietetica e Nutrizione Clinica - Centro per la cura dei DCA- ASST GOM Niguarda Milano)

Moderatore: Lorena Vergani (Responsabile UOSD Psicologia Clinica – ASST Ovest Milanese);
Monika Pasini (Socio e facilitatore Associazione AMA Nuovi Orizzonti).

10.15-11:00 Intervento tecnico: Il ruolo della famiglia nella transizione: modello di trattamento nella fascia di transizione

Alessandro Albizzati (Direttore UONPIA Territoriale e Psicopatologia dell'Età Evolutiva, ASST Santi Paolo Carlo);

Sara Novero (Psicoterapeuta, ASST Santi Paolo Carlo).

Moderatore: Laura Giordano (Pediatra - ASST FBF Sacco); Carlo Clementini (genitore Associazione Erika).

11:00 – 11:30 Pausa

Presentazione lavori: Massimo Clerici (ASST San Gerardo/Cabina Regia DCA)

11.30-12.15 Intervento tecnico: emozioni e comunicazione a tavola: strategie ed esperienze
Paolo Cozzaglio (Psichiatra, psicoanalista. Primario della CRA per disturbi dell'alimentazione "O. Valdes", Centro Sant'Ambrogio Fatebenefratelli, Cernusco s/N. Socio SIPRe e CEPEI).

Moderatore: Elisa Fazzi (Professore Ordinario Università di Brescia, Direttore della U.O. Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza ASST Spedali Civili di Brescia); Anna Ballarino (genitore Associazione Filolilla).

12:15 – 13:00 **Tavola rotonda associazioni:** Dora Aliprandi (Associazione ABA), Pamela Pace (Associazione Pollicino), Alessandro Raggi (Associazione Ananke), Domenico Cosenza (Associazione Klinè).

Moderatore: Luigi Zappa (Fondazione Maria Bianca Corno)-Renata Nacinovich (ASST San Gerardo UONPIA)

Pomeriggio

14:30-15.00 Intervento tecnico: segnali di allarme e gestione della richiesta di aiuto nei DA per i familiari e gli operatori

Tecnico primo livello di cura della Cabina di Regia: Gianluca Castelnuovo (Professore Ordinario di Psicologia Clinica, Direttore della Scuola di Specializzazione in Psicologia Clinica, Università Cattolica di Milano, Direttore del Laboratorio di Ricerche Psicologiche IRCCS Istituto Auxologico Italiano, Responsabile del Servizio di Psicologia Clinica - Auxologico Piancavallo, Istituto Auxologico Italiano)

Moderatore: Mauro Consolati (Psichiatra Psicoterapeuta, Responsabile Centro Pilota Regionale per i Disturbi del Comportamento Alimentare, ASST Spedali Civili di Brescia); Daniela Recalcati (genitore Associazione Nutrimente).

15.00 – 15:30 Tematiche e snodi di un percorso psicologico con i genitori

Alessandro Chinello (PhD, Fondazione Maria Bianca Corno per la lotta contro l'anoressia nervosa, Dipartimento di Scienze Umane per la Formazione "R. Massa" - Univ. di Milano Bicocca);
Maria Cinzia De Giglio, Gabriella Cavenago (genitori Fondazione Maria Bianca Corno).

15.30-16.30 Tavola rotonda associazioni familiari: Gabriella Sesti (Associazione Erika), Marilisa Lunetti (Associazione Filolilla); Eleonora Desplanque (Associazione Ama Nuovi Orizzonti); Alex Caramellino (Associazione Nutrimente).

Moderatore: Angela Molinari (Antropologa culturale, Docente Univ. di Milano Bicocca).

16.30-17.00 Discussione e conclusioni: Sara Bertelli, Alberto Benetti, Sandra Valenza, Alessandro Chinello.

17.00-17.30 Completamento questionari ECM