

**Genova**  
**25 marzo**  
**2023**

Palazzo della  
Meridiana



**il sonno**  
nei bambini  
e negli  
adolescenti





## il sonno nei bambini e negli adolescenti

**Genova, 25 marzo 2023**  
Palazzo della Meridiana  
Salita di S. Francesco, 4 16124 GE

Coordinatori scientifici:

**Dott. Franco Ameli**  
**Prof. Lino Nobili**

## Relatori

### Franco Ameli

GLMS LP Otorinolaringoiatria  
Casa di Cura Villa Montallegro Genova  
Clinica Città di Bra

### Francesca Antognozzi

LP Ortodonzia Genova

### Fabio Brocchetti

GLMS LP Otorinolaringoiatria Savona  
Clinica Città di Bra

### Oliviero Bruni

UO Neuropsichiatria Infantile  
Osp Sant'Andrea Roma

### Eloisa Cabano

GLMS Servizio Neurofisiopatologia  
Casa di Cura Villa Montallegro Genova

### Monica Canepa

Psicologia e Psicoterapia UO Oncologia  
Istituto Giannina Gaslini Genova

### Ramona Cordani

UO Neuropsichiatria infantile  
Istituto Giannina Gaslini

### Giovanni Crocco

GLMS – LP Odontoiatria Genova

### Roberto D'Agostino

UO Otorinolaringoiatria  
Istituto Giannina Gaslini Genova

### Alberto Ferrando

LP Pediatria Genova

### Michele Fiore

Pediatra libera scelta Genova

### Emanuela Malorgio

Pediatra Libera scelta  
Esperta AIMS Torino

### Maria Majolino

GLMS – LP Odontoiatria Genova

### Lino Nobili

UO Neuropsichiatria infantile  
Istituto Giannina Gaslini  
Dip. Neuroscienze Università Genova

### Giancarlo Ottonello

Pediatra libera scelta – Genova

### Giuseppe Plazzi

UO Neurologia  
Dip Scienze Biomediche e  
Neuromotorie Osp Bellaria  
Alma Mater Studiorum  
Università Bologna

### Marco Veneruso

UO Neuropsichiatria infantile  
Istituto Giannina Gaslini

*“Il **sonno** è balsamo dell'anima stanca  
e nutrimento principe del banchetto della vita”*

*William Shakespeare*

**Nei neonati il sonno è il momento più importante dell'intera giornata**, quello in cui viene favorito lo sviluppo cerebrale. Infatti i neonati trascorrono il 70-80% del loro tempo a dormire.

Il sonno e la veglia sono due stati vitali indissolubili che non possono essere considerati separati.

Il **buon riposo notturno** in tutte le fasi di crescita del bambino è essenziale, in quanto assolve ad importantissime funzioni:

- organizza lo sviluppo della rete neuronale cerebrale;
- favorisce la secrezione dell'ormone della crescita;
- rinforza il sistema immunitario;
- ripara i tessuti, elimina le proteine alterate;
- riorganizza i dati memorizzati durante la veglia e l'archiviazione dei dati a livello cerebrale;
- stabilizza le connessioni sinaptiche generate dall'apprendimento e offre talora soluzioni creative ai problemi.

Questo fondamentale e silenzioso momento di crescita e di sviluppo può essere purtroppo disturbato e alterato da molteplici fattori esterni, comportamentali, malformativi, patologici.

Numerose patologie possono, in maniera diretta o indiretta, influenzare negativamente il periodo del riposo notturno e altrettante numerose sono le **figure professionali** che possono contribuire a migliorarlo.

**Questo Convegno nasce per sensibilizzare chi ha il compito di seguire le diverse tappe di crescita del bambino sull'importanza del buon riposo notturno, offrendo una panoramica sulle cause dei disturbi del sonno e sulle diverse soluzioni per risolverle.**



## il sonno nei bambini e negli adolescenti

### SEGRETERIA SCIENTIFICA

Gruppo Ligure Medicina del Sonno  
info@francoameli.it

### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Studio BC s.r.l  
Via SS Giacomo e Filippo - Genova  
Tel. +39 010 098 38 60  
segreteria@studiobc.it

## Informazioni

Il convegno, rivolto ad un massimo di 100 partecipanti, è destinato alle professioni di Medico Chirurgo (Pediatria, Otorinolaringoiatria, Pneumologia, Neurologia e Neuropsichiatria infantile, Odontoiatria) e Infermieri Professionali.

**Progetto Formativo n. 1598 -370471**  
in via di accreditamento.

La partecipazione è libera e gratuita, fino ad esaurimento posti.

E' indispensabile iscriversi su [www.studiobc.it](http://www.studiobc.it) oppure scrivere via mail a: [segreteria@studiobc.it](mailto:segreteria@studiobc.it) entro il 18/3/2023.

L'iscrizione si intende perfezionata solo dopo conferma scritta da parte della Segreteria Organizzativa.

Il rilascio dei crediti è subordinato alla partecipazione all'intero evento formativo e alla verifica dell'apprendimento.

Provider ECM: Proactiva n. 1598 del Nuovo Albo Nazionale Provider.

## PROGRAMMA

08.00 - 08.45	<i>Registrazione partecipanti</i>	12.00 - 12.20	<b>Sonno e iperconnessione nella generazione Z: la trasformazione del tempo dal tic tac al tik tok</b> Dott. <sup>ssa</sup> Monica Canepa
08.45 - 09.00	<b>Introduzione</b>	12.20 - 12.40	<b>Disturbi del sonno nell'autismo</b> Prof. Oliviero Bruni
	<i>Moderatore: dott. Alberto Ferrando</i>	12.30 - 12.40	<b>Discussione</b>
09.00 - 09.20	<b>Il sonno un magico mistero: meccanismi di regolazione</b> Dott. <sup>ssa</sup> Emanuela Malorgio	12.40 - 13.00	<b>Dormo male e quindi sono nervoso</b> Enrique Balbontin comico
09.20 - 09.40	<b>L'insonnia del bambino</b> Dott. Oliviero Bruni	13.00 - 14.00	<b>LUNCH – Area espositiva</b>
09.40 - 10.00	<b>Il buon sonno: educiamo i bambini o i genitori?</b> Dott. Giancarlo Ottonello		<i>Moderatore: Dott. Roberto D'Agostino</i>
10.00 - 10.30	<b>La sonnolenza: quando preoccuparsi e come comportarsi</b> Prof. Giuseppe Plazzi	14.00 - 14.10	<b>Russamento e apnee notturne: tutto nasce da un'intuizione</b> Dott. Franco Ameli
10.30 - 11.00	<b>COFFE BREAK – Area espositiva</b>	14.10 - 14.30	<b>OSAS: non solo infezioni e allergia</b> Dott. Fabio Brocchetti
	<i>Moderatore: Dott. Michele Fiore</i>	14.30 - 14.50	<b>Migliorare il sonno aggiustando il sorriso</b> Dott. Giovanni Crocco Dott. <sup>ssa</sup> Maria Majolino Dott. <sup>ssa</sup> Francesca Antognozzi
11.00 - 11.20	<b>I ritmi circadiani nell'infanzia: ruolo degli Zeitgeber</b> Dott. Marco Veneruso	14.50 - 15.10	<b>Strumenti di analisi del sonno</b> Dott. <sup>ssa</sup> Eloisa Cabano
11.20 - 11.40	<b>Parasonnie e disordini del movimento nel sonno in età pediatrica</b> Dott. <sup>ssa</sup> Ramona Cordani	15.10 - 15.30	<b>Discussione</b>
11.40 - 12.00	<b>Deprivazione del sonno e Insonnia nell'adolescente: effetti su salute fisica e mentale</b> Prof. Lino Nobili	15.30 - 16.00	<i>Valutazione ECM</i>